

‘Papa wil verhuizen, 2 uur rijden van mama... Ik haat papa!’ – Anoniem, 10j

‘Ik moet heel de tijd boodschappen doorgeven van mama naar papa en van papa naar mama, omdat zij niet meer praten. Kunnen jullie ook eens aan mij denken in plaats van altijd aan jullie zelf!’ – Anoniem, 13j

‘Mijn ouders zijn gescheiden omdat ze teveel ruzie maakten, maar de scheiding maakt geen verschil, ze doen het nog’ – Anoniem, 9j

‘Mama wil niet dat ik papa nog zie, maar ik wil papa wel zien! Wanneer mama ontdekte dat ik iets ging eten met papa, kreeg ik een slag in mijn gezicht.’ – Anoniem, 16j



## Zit je nog met vragen?

Weet je nog steeds niet waar je naartoe kan?

CAW Oost-Brabant  
Redingenstraat 6 • 3000 Leuven

T 016 21 01 01

E [onthaal@cawoostbrabant.be](mailto:onthaal@cawoostbrabant.be)

[cawoostbrabant.be](http://cawoostbrabant.be)

# Geen verscheurd kind na uw relatiebreuk

# Geen goede partners, toch goede ouders.

Een relatiebreuk is een zeer ingrijpende gebeurtenis voor alle betrokkenen. Vooral kinderen lijden (vaak in stilte) erg onder het verlies dat een breuk met zich meebrengt en hebben nood aan goede communicatie en extra begeleiding.

Hoe jullie als ouders jullie kind helpen en begeleiden in dit moeilijke proces is erg belangrijk. In deze brochure bieden wij enkele diensten aan waar jullie terecht kunnen voor informatie, met vragen en voor hulp.



Wat je zegt in een scheiding, kan een kind voor altijd tekenen.

© Stichting SIRE

Bekijk het filmpje op <https://youtu.be/M2g4YgsJ2EM>

## We geven je alvast enkele adressen waar je terecht kan.

### CAW

info, advies en psychosociale begeleiding

Het CAW biedt gratis hulp- en dienstverlening bij alle welzijnsvragen, ook in scheidingssituaties. Het CAW kan je de nodige adviezen en/of hulpverlening aanreiken.

T 016 21 01 01

E [onthaal@cawoostbrabant.be](mailto:onthaal@cawoostbrabant.be)

[cawoostbrabant.be](http://cawoostbrabant.be)

### JAC

voor kinderen en jongeren

JAC is het jongerenaanbod (12-25 jaar) van het CAW. Hier kan je kind terecht met vragen, twijfels en problemen omtrent de scheidingssituatie.

T 016 24 10 24

E [jac@oostbrabant.be](mailto:jac@oostbrabant.be)

[jac.be](http://jac.be)

### Ouderschapsbemiddeling

Ouderschapsbemiddeling kan helpen om samen een verblijfsregeling uit te werken en te leren communiceren over de kinderen. Op deze manier kan een jarenlange juridische en emotionele strijd tussen ouders over de kinderen worden vermeden. Je kan een beroep doen op een ouderschapsbemiddelaar vanaf het moment dat je overweegt om uit elkaar te gaan.

[forumbemiddeling.be](http://forumbemiddeling.be)

### Scheidingschool

Infosessies voor ouders rond verschillende thema's in verband met echtscheiding.

[descheidingschool.be](http://descheidingschool.be)

### Module kindvriendelijke scheiding CKG De Schommel

Dit gratis aanbod richt zich naar gezinnen met kinderen tussen 0 en 12 jaar, die zich in een moeilijke scheiding bevinden waardoor de opvoeding en de ontwikkeling van de kinderen dreigen vast te lopen. Gedurende 3 maanden wordt wekelijks begeleiding aangeboden, afwisselend voor de ouders en de kinderen.

T 0496/27.58.12

[ckgdeschommel.be](http://ckgdeschommel.be)

### Kinderen uit de knel

gespecialiseerde groepstherapie

Ouders die terecht gekomen zijn in een conflictueuze scheidingssituatie krijgen hier groepstherapie onder leiding van therapeuten. Ondertussen krijgen de kinderen in kindergroepen de kans om te praten, verhalen uit te wisselen of creatief bezig te zijn.

T 02 688 43 50

E [kinderenuitdeknel@cgg-vbo.be](mailto:kinderenuitdeknel@cgg-vbo.be)

[kinderenuitdeknel.be](http://kinderenuitdeknel.be)

### Alianza

individuele, gezins- en oudertherapie

Alianza gaat samen met kinderen en ouders op zoek naar oplossingen op maat van je situatie. Je kan bij hen terecht voor therapeutische begeleiding voor ouders en kinderen, samen of apart.

T 025 69 19 10

E [info@alianza.be](mailto:info@alianza.be)

[alianza.be](http://alianza.be)

